

Herausgeber:
 Tourist-Information Immenstadt
 Seestraße 10
 87509 Immenstadt
 Telefon: 08323 99 88 77
 E-Mail: tourist@immenstadt.de
www.immenstadt.de

Bildnachweis:
 Tourist-Information Immenstadt,
 Tan Akman

Terrainkurwege

Terrainkurwege Immenstadt

Naturnahe Erholung für Körper und Geist

Entdecke die landschaftliche Schönheit von Immenstadt auf zwei einzigartigen Terrainkurwegen auf insgesamt 17 km Länge. Unter der Terrainkur versteht man das dosierte Gehen auf ansteigenden Wegen. Durch die klimatischen Bedingungen während der Begehung wird die körperliche Belastung modifiziert.

Was ist das Besondere an den Terrainkurwegen?

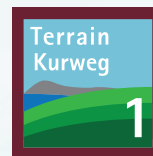
Beide Wanderwege starten am Naturparkzentrum Nagelfluhkette in Bühl am Großen Alpsee und sind ganzjährig begehbar. Der Untergrund der Wege ist gelenkschonend, teilweise etwas uneben, aber abwechslungsreich und fest. Auf den Höhenlagen ist es meist kühler und windiger. Außerdem herrscht dort fast ganzjährig ein gesundheitsfördernder UV Anteil.

Die Terrainkurwege fördern ganzheitliches Wohlbefinden und sind im Sinne der Prävention und der Förderung der Gesundheit bestens geeignet.

Genieße die wohltuende Kombination aus sanfter Bewegung, frischer Allgäuer Bergluft und traumhaften Ausblicken.

Auf geht's!

Burgruinentour



Von der Tourist-Information in Bühl am Alpsee geht es gemütlich an der Seepromenade und immer am Wasser entlang bis zum Abzweig Riemengasse. Weiter auf asphaltierten Wegen bis zur Überquerung der Bundesstraße und weiter entlang lichter Wälder und blühender Wiesen. Hier oben angekommen bieten sich wunderbare Panoramablicke auf den Großen und Kleinen Alpsee.

Inmitten des Waldes und gut getarnt verstecken sich die beiden Ruinen: die Ruine Rothenfels und Ruine Hugofels. Nach der Besichtigung der ehemals stolzen Burgruinen geht es in Richtung Freibad Kleiner Alpsee auf Achis Wasserweg entlang der Konstanzer Aach zurück zum Naturparkzentrum Nagelfluhkette.

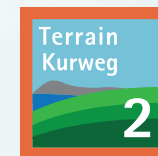
Infos zur Strecke:

- 📍 Naturparkzentrum Nagelfluhkette
- 🕒 01:20 Stunden
- ↕ 115 Höhenmeter
- ↔ 4,8 km

Tour Digital:



Alphüttentour



Ein Aufstieg zu einer Alpe, auf schönen Wegen durch Wiesen und Wälder – inklusive grandiosem Blick auf den Großen Alpsee.

Startpunkt der Tour ist an der Tourist-Information in Bühl am Großen Alpsee. An der Seepromenade läuft es sich gemütlich ein. Beim Strandbad Hauser geht es auf einem schmalen Schotterpfad bergan nach Zaumberg. Hier folgen Sie in westlicher Richtung zur Siedelalpe. Unweit davon empfiehlt sich das Gipfelkreuz am Köpfe auf 1024 Höhenmeter und bester Sicht auf den Großen Alpsee. Über Wiesen führt der Rückweg auf einem Pfad zur Alpe Schönesreuth. Durch den Tobel geht es weiter am größten Natursee im Allgäu entlang zurück zum Ausgangspunkt.

Infos zur Strecke:

- 📍 Naturparkzentrum Nagelfluhkette
- 🕒 02:50 Stunden
- ↕ 270 Höhenmeter
- ↔ 9,6 km

Tour Digital:

