



# Presseinformation

22.03.2022

## Lüftungsanlagen: Komfortabel lüften und Energie sparen

**In der Heizperiode verbringen Verbraucherinnen und Verbraucher viel Zeit in geschlossenen Räumen. Fenster werden oft nur kurz zum Lüften der Wohnräume geöffnet, damit die Zimmer nicht auskühlen. Dabei ist ausreichend Frischluft wichtig für das Wohlbefinden und der Luftaustausch schützt vor Schimmel. Komfortabler als das regelmäßige Öffnen der Fenster ist eine Lüftungsanlage. Sie sorgt stets für frische Luft, und zwar ohne unbehagliches Abkühlen.**

Dicht schließende Fenster und Türen in Neubauten und sanierten Gebäuden verringern den unkontrollierten Luftaustausch. In Wohnräumen sollte die Luft jedoch etwa alle zwei Stunden komplett ausgetauscht werden. In vielen Gebäuden wird aber zu wenig gelüftet. Deshalb empfiehlt die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern Lüftungsanlagen. Sie versorgen mit Hilfe von Ventilatoren Innenräume gleichmäßig mit Frischluft und transportieren Feuchtigkeit ab.

Je nach verwendeter Technik können Lüftungsanlagen bis zu 90 Prozent der Wärme aus der Abluft zurückgewinnen und so Heizenergie sparen. Anlagen mit Wärmerückgewinnung werden von der Bundesregierung finanziell gefördert. „Ein weiterer Vorteil von Lüftungsanlagen ist, dass integrierte Filtersysteme Staub, Pollen oder Insekten aus Räumen fernhalten“, so die Verbraucherschützer.

### **Lüftungsanlage von Experten planen lassen**

Der Einbau einer Lüftungsanlage erfordert eine detaillierte Fachplanung. Dezentrale Geräte versorgen einzelne Räume mit frischer Luft und können ohne aufwändiges Rohrnetz gut in Bestandsgebäuden nachgerüstet werden. Sie sollten möglichst leise arbeiten. Zentrale Lüftungsgeräte hingegen gehören in den Keller oder in einen Technikraum, um die Geräuschentwicklung zu minimieren.

Nützliche Tipps zu Lüftungsanlagen und zum Energiesparen erhalten Verbraucherinnen und Verbraucher unter [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de). Online-Vorträge zu Energiethemen sind unter [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen) zu finden. Termine können unter der kostenlosen Tel. 0800 809 802 400, bei eza! unter 0831-9602860 oder bei der Stadtverwaltung unter der Tel. 08323-9988426 vereinbart werden. Online-Vorträge zu Energiethemen finden Sie unter [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen). Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.